

PERCORSO MOTORIO

Bambini, visto che la volta scorsa ci siamo allenati con le posizioni, continuiamo con un percorso che deve essere fatto con lentezza e molta concentrazione, lo abbiamo già fatto anche a scuola, e perciò sarete tutti bravissimi nel farlo. Vi servono solo uno spago per segnare il percorso e degli oggetti che avete a casa, i vostri giochi per esempio!

Dovrete camminare sopra lo spago mantenendo in equilibrio voi e l'oggetto che avete scelto e posizionato in punti diversi del vostro corpo. Ecco alcuni esempi:

UN LIBRO SULLA TESTA



UNA PALLINA O UN UOVO IN UN CUCCHIAIO



UN CILINDRO SUL DORSO DELLA MANO



DEI MATTONCINI SULLA SPALLA



UN PENNARELLO SUL PALMO DELLA MANO
E UNO SULLA PIEGA DEL GOMITO



UN PUPAZZO SULLA SCHIENA



BUON DIVERTIMENTO!



