

## • PER LE STRADE DI GERUSALEMME (attività senso-motoria)

In questa attività ci proponiamo di far rivivere al bambino il viaggio compiuto da Gesù all'entrata di Gerusalemme sotto forma di percorso senso-motorio. Il brano biblico, in questo percorso, è stato suddiviso in quattro aspetti principali che vogliono andare a far vivere al bambino altrettante esperienze diverse.

Obiettivi:

- migliorare la consapevolezza corporea;
- stimolare e sviluppare le capacità sensoriali e percettive;
- sviluppare il tono muscolare;
- sviluppare la lateralità;
- migliorare la capacità di mantenere l'equilibrio.

### Per voi genitori

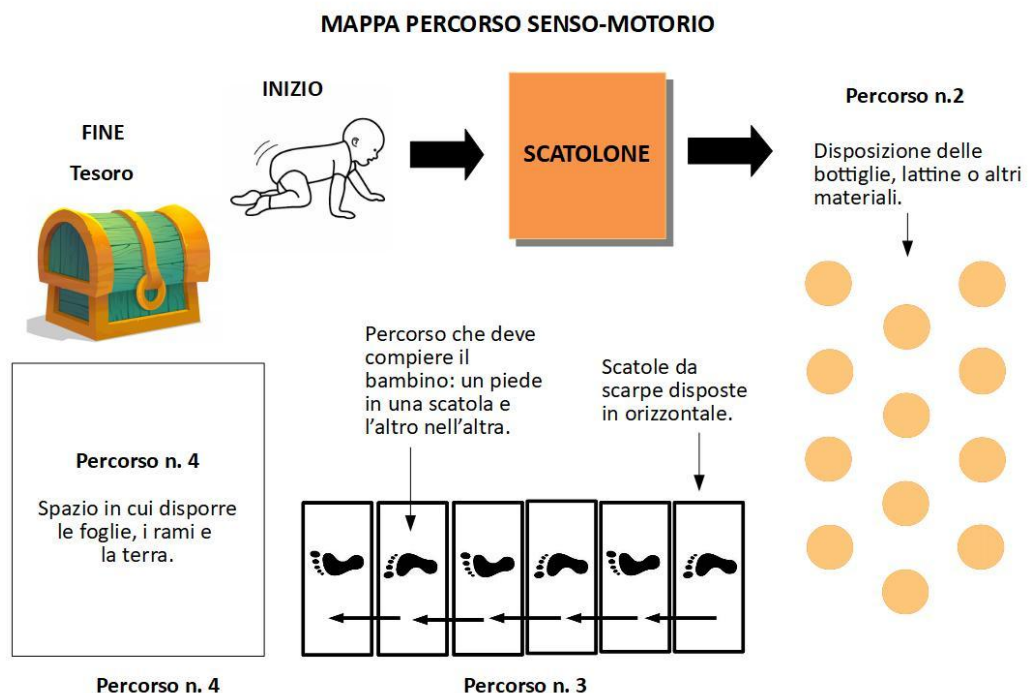
Cari genitori, vi chiediamo di creare un piccolo tesoro che il bambino potrà trovare una volta terminato il percorso. Visto il periodo difficile che stiamo attraversando, che purtroppo si riflette inevitabilmente sui vostri bambini, abbiamo pensato che potrete scrivere su un foglietto un messaggio di gioia che volete trasmettergli. Ora, prendete una scatola e mettete dentro il messaggio che avete scritto, accompagnandolo se volete con qualche caramella o cioccolatino per rendere il momento ancora più dolce. Posizionate la scatola alla fine del percorso. Quando il bambino troverà il tesoro, potrete leggerli il messaggio che avete scritto per lui!

Come prima cosa, bisogna preparare il percorso! Ti serve uno spazio ampio, preferibilmente un giardino. Chiedi ai tuoi genitori di aiutarti e segui le figure per capire come vanno disposti i materiali (sotto ad ogni percorso diviso per età, troverai la mappa intera del percorso motorio). Alla fine, tutti i materiali disposti devono formare un rettangolo, come facciamo a scuola.

Siete pronti? Iniziamo!

SEGUONO TRE PERCORSI DIFFERENZIATI PER ETA'

### ◆ PERCORSO PICCOLI



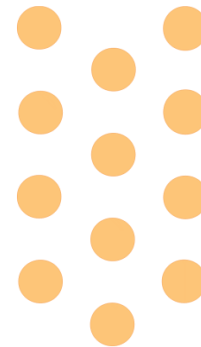
Materiali:

- 1 palla o palloncino;
- 1 scatolone;
- 12 bottiglie, lattine o qualsiasi altro materiale;
- 6 scatole delle scarpe;
- foglie, rami, terra.

**Percorso n. 1:** Scegli il punto in cui far partire il percorso ed identificalo posizionando un materiale a piacere (puoi anche semplicemente posizionare un foglio con la scritta INIZIO, attento che però non voli via!). Ora scegli un punto dove far terminare questa prima attività ed identificalo con un altro materiale a piacere. Mi raccomando, devi costruire una strada abbastanza lunga. Al centro di questa strada, posiziona uno scatolone, in modo tale che abbia entrambi i lati aperti affinché tu riesca a passarci dentro.



**Percorso n. 2:** Prendi le 12 bottiglie, lattine (o i materiali che hai deciso di utilizzare) e posizionali in modo sparso come nella foto, formando all'incirca tre colonne.



**Percorso n. 3:** Prendi le scatole da scarpe e posizionale una accanto all'altra, con i lati lunghi che si toccano.



**Percorso n. 4:** Prendi un po' di foglie, rametti e terra, quello che riesci a recuperare, e posizionali lungo il prossimo percorso.

Ora che il percorso è pronto, puoi iniziare a giocare! Ma mi raccomando, fai bene attenzione alle istruzioni che ti diamo qui sotto.

### **Percorso n. 1: Gesù entrò a Gerusalemme in sella all'asino**

Il primo percorso simboleggia la strada che compì Gesù per entrare a Gerusalemme. Lo scatolone che hai posizionato al centro sta a simboleggiare le porte di questa città. Gesù entrò a Gerusalemme in sella ad un asino. Ecco allora che è arrivato il momento di prendere la palla (o palloncino), essa sarà il vostro asino.

Posizionati nel punto in cui hai deciso che inizierà il tuo percorso. Mettiti a carponi e posiziona la palla sotto alla tua pancia, nello spazio tra le gambe e le braccia. Percorri la strada e passa dentro allo scatolone mantenendo questa posizione, facendo attenzione a non perdere la palla.

## Percorso n. 2: Gesù venne accolto da una grande folla

I materiali che hai posizionato nel secondo percorso simboleggiano le persone che andarono incontro a Gesù una volta arrivato a Gerusalemme.

In questo percorso, stando in piedi, devi semplicemente camminare tra le "persone", facendo lo slalom, come meglio preferisci: puoi girare tra le bottiglie, andare avanti, tornare indietro...



## Percorso n. 3: Le persone stesero i loro mantelli per terra formando una lunga strada

Con le scatole che hai posizionato prima, hai realizzato la strada che le persone crearono con i loro mantelli per dare il benvenuto a Gesù.

Questa strada la devi percorrere posizionando un piede in una scatola e l'altro nell'altra (come nell'immagine).

## Percorso n. 4: La folla lo salutò con i rami di ulivo

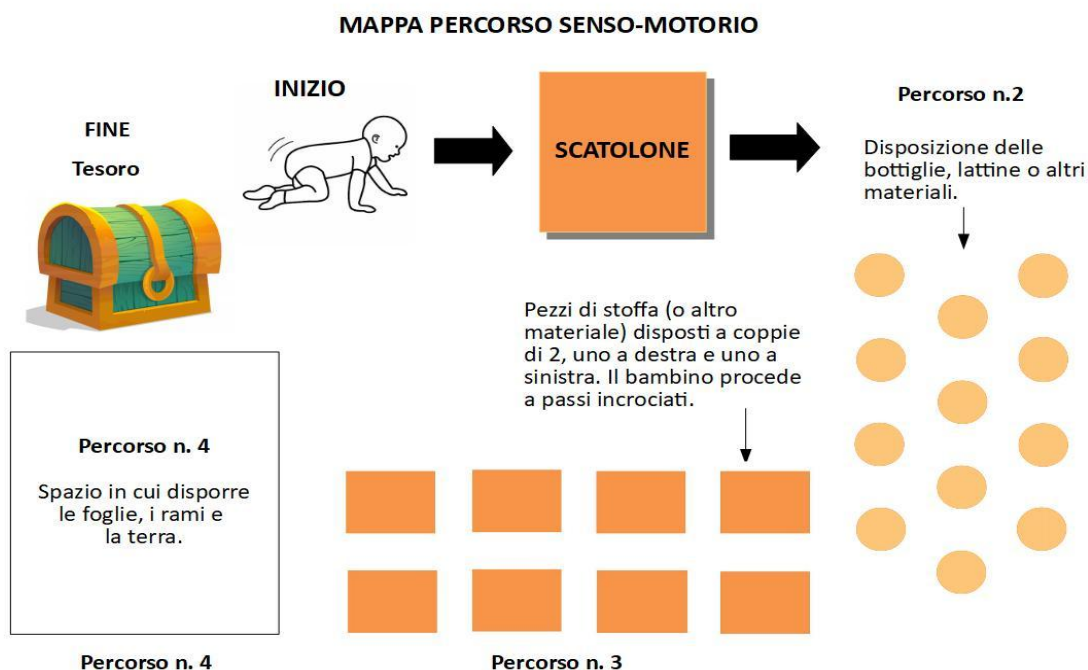
In quest'ultima attività, abbiamo voluto simboleggiare i rami di ulivo creando un percorso senso-motorio con quello che potevamo recuperare dalla natura.

È arrivato il momento di toglierti le scarpe ed i calzini e di camminare sopra alle foglie, i rami e la terra che hai posizionato prima. Sotto ai tuoi piedi potrai sentire la durezza dei rami, lo scricchiolio delle foglie e l'umidità della terra.

Il percorso è finito!

Ma...alla fine troverai una scatola che contiene un piccolo tesoro! Aprila, è per te!

### ◆ PERCORSO MEDI



Materiali:

- 1 palla;
- 1 scatolone;
- 12 bottiglie, lattine o qualsiasi altro materiale;
- 8 pezzi di stoffa, cuscini o fogli di carta;
- foglie, rami, terra.

**Percorso n. 1:** Scegli il punto in cui far partire il percorso ed identificalo posizionando un materiale a piacere (puoi anche semplicemente posizionare un foglio con la scritta INIZIO, attento che però non voli via!). Ora scegli un punto dove far terminare questa prima attività ed identificalo con un altro materiale a piacere. Mi raccomando, devi costruire una strada abbastanza lunga. Al centro di questa strada, posiziona uno scatolone, in modo tale che abbia entrambi i lati aperti affinché tu riesca a passarci dentro.



**Percorso n. 2:** Prendi le 12 bottiglie, lattine (o i materiali che hai deciso di utilizzare) e posizionali in modo sparso come nella foto, formando all'incirca tre colonne.



**Percorso n. 3:** Prendi i pezzi di stoffa (o il materiale che hai deciso di utilizzare) e posizionali a coppie di 2, uno a destra e uno a sinistra, lasciando un po' di spazio tra l'uno e l'altro. Devono essere della giusta distanza in modo tale che tu riesca ad arrivarci con i piedi.



**Percorso n. 4:** Prendi un po' di foglie, rametti e terra, quello che riesci a recuperare, e posizionali lungo il prossimo percorso.

Ora che il percorso è pronto, puoi iniziare a giocare! Ma mi raccomando, fai bene attenzione alle istruzioni che ti diamo qui sotto.

### **Percorso n. 1: Gesù entrò a Gerusalemme in sella all'asino**

Il primo percorso simboleggia la strada che compì Gesù per entrare a Gerusalemme. Lo scatolone che hai posizionato al centro sta a simboleggiare le porte di questa città. Gesù entrò a Gerusalemme in sella ad un asino. Ecco allora che è arrivato il momento di prendere la palla (o palloncino), essa sarà il vostro asino.

Posizionati nel punto in cui hai deciso che inizierà il tuo percorso. Mettiti a carponi e posiziona la palla sotto alla tua pancia, nello spazio tra le gambe e le braccia. Percorri la strada e passa dentro allo scatolone mantenendo questa posizione, facendo attenzione a non perdere la palla.

### **Percorso n. 2: Gesù venne accolto da una grande folla**

I materiali che hai posizionato nel secondo percorso simboleggiano le persone che andarono incontro a Gesù una volta arrivato a Gerusalemme.

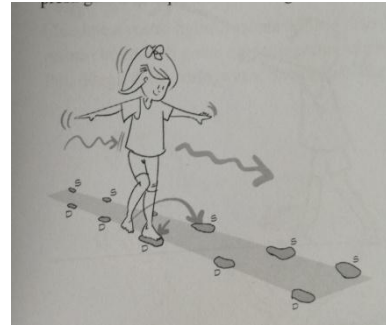
In questo percorso, stando in piedi, devi semplicemente camminare tra le "persone", facendo lo slalom,

come meglio preferisci: puoi girare tra le bottiglie, andare avanti, tornare indietro...

### **Percorso n. 3: Le persone stesero i loro mantelli per terra formando una lunga strada**

Con le stoffe, i cuscini o i fogli di carta che hai posizionato prima, hai realizzato la strada che le persone crearono con i loro mantelli per dare il benvenuto a Gesù.

Percorri la strada facendo dei passi incrociati. Come? Parti con il piede sinistro e posizionalo sul primo ritaglio di stoffa (o il materiale che hai utilizzato) che si trova alla tua sinistra; ora, con un passo incrociato, posiziona il piede destro sul primo ritaglio di stoffa a sinistra. Percorri in questo modo tutta la strada.



### **Percorso n. 4: La folla lo salutò con i rami di ulivo**

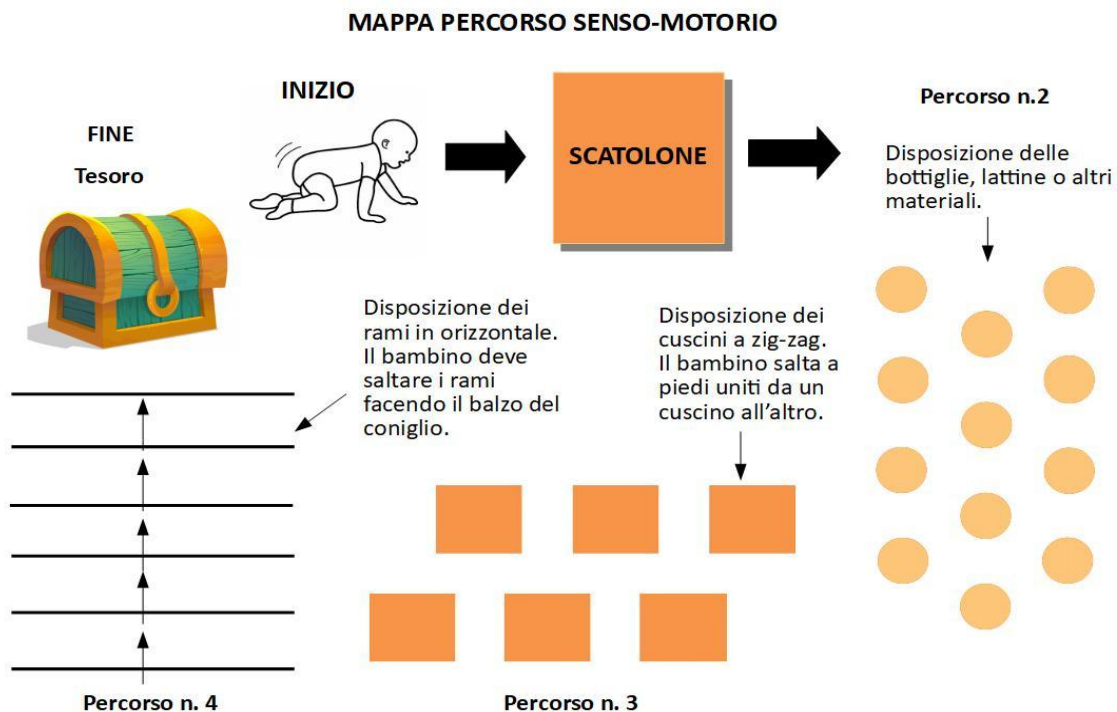
In quest'ultima attività, abbiamo voluto simboleggiare i rami di ulivo creando un percorso senso-motorio con quello che potevamo recuperare dalla natura.

È arrivato il momento di toglierti le scarpe ed i calzini e di camminare sopra alle foglie, i rami e la terra che hai posizionato prima. Sotto ai tuoi piedi potrai sentire la durezza dei rami, lo scricchiolio delle foglie e l'umidità della terra.

Il percorso è finito!

Ma...alla fine troverai una scatola che contiene un piccolo tesoro! Aprila, è per te!

## ◆ PERCORSO GRANDI



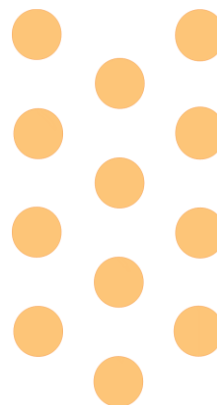
Materiali:

- 1 palloncino o una palla di piccole dimensioni;
- 1 scatolone;
- 12 bottiglie, lattine o qualsiasi altro materiale;
- 8 cuscini;
- 6 rami abbastanza lunghi (o tanti rami piccoli).

**Percorso n. 1:** Scegli il punto in cui far partire il percorso ed identificalo posizionando un materiale a piacere (puoi anche semplicemente posizionare un foglio con la scritta INIZIO, attento che però non voli via!). Ora scegli un punto dove far terminare questa prima attività ed identificalo con un altro materiale a piacere. Mi raccomando, devi costruire una strada abbastanza lunga. Al centro di questa strada, posiziona uno scatolone, in modo tale che abbia entrambi i lati aperti affinché tu riesca a passarci dentro.



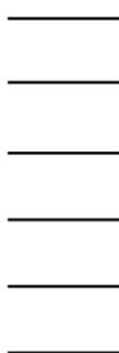
**Percorso n. 2:** Prendi le 12 bottiglie, lattine (o i materiali che hai deciso di utilizzare) e posizionali in modo sparso come nella foto, formando all'incirca tre colonne.



**Percorso n. 3:** Prendi i cuscini e posizionali a zig-zag (come nella foto). Devono essere della giusta distanza in modo tale che tu riesca ad arrivarci con un bel salto.



**Percorso n. 4:** Prendi i rami e disponili in orizzontale formando 6 file (come nella foto). Non posizionarli troppo vicini, poiché devi saltare tra uno e l'altro con tutto il corpo.



Ora che il percorso è pronto, puoi iniziare a giocare! Ma mi raccomando, fai bene attenzione alle istruzioni che ti diamo qui sotto.

**Percorso n. 1: Gesù entrò a Gerusalemme in sella all'asino**

Il primo percorso simboleggia la strada che compì Gesù per entrare a Gerusalemme. Lo scatolone che hai posizionato al centro sta a simboleggiare le porte di questa città. Gesù entrò a Gerusalemme in sella ad un asino. Ecco allora che è arrivato il momento di prendere il palloncino, esso sarà il vostro asino.

Posizionati nel punto in cui hai deciso che inizierà il tuo percorso. Mettiti a carponi e posiziona il palloncino tra le cosce. Percorri la strada e passa dentro allo scatolone mantenendo questa posizione, facendo attenzione a non perdere il palloncino.

#### **Percorso n. 2: Gesù venne accolto da una grande folla**

I materiali che hai posizionato nel secondo percorso simboleggiano le persone che andarono incontro a Gesù una volta arrivato a Gerusalemme.

In questo percorso, stando in piedi, devi semplicemente camminare tra le “persone”, facendo lo slalom, come meglio preferisci: puoi girare tra le bottiglie, andare avanti, tornare indietro...

#### **Percorso n. 3: Le persone stesero i loro mantelli per terra formando una lunga strada**

Con i cuscini che hai posizionato prima, hai realizzato la strada che le persone crearono con i loro mantelli per dare il benvenuto a Gesù.

Percorri la strada saltando a piedi uniti da un cuscino all'altro, seguendo il percorso a zig-zag: fai un salto a destra, ora uno a sinistra, destra, sinistra e così via.

#### **Percorso n. 4: La folla lo salutò con i rami di ulivo**

In quest'ultima attività, abbiamo voluto simboleggiare i rami di ulivo creando un percorso senso-motorio con quello che potevamo recuperare dalla natura.

Ora ti chiediamo di saltare i rami che hai posizionato precedentemente facendo il balzo del coniglio. Come? Mettiti nella posizione a carponi, con le braccia avanti e le gambe dietro piegate. Ora, porta entrambe le mani al di là del ramo, poi punta le dita dei piedi e fai un balzo con le gambe (aiutati guardando l'immagine).

Il percorso è finito!

Ma...alla fine troverai una scatola che contiene un piccolo tesoro! Aprila, è per te!

