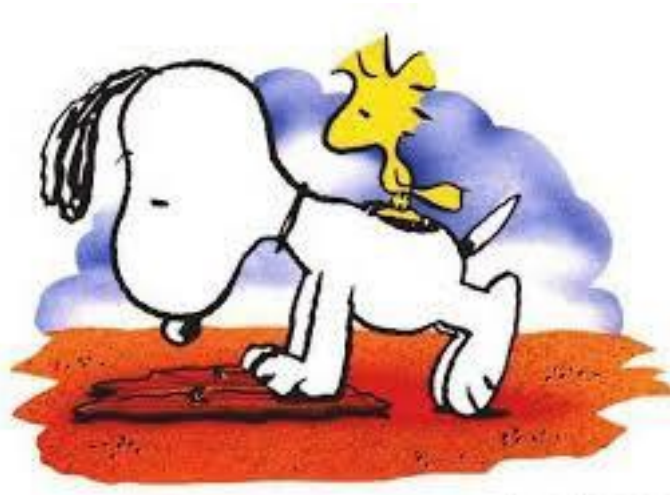
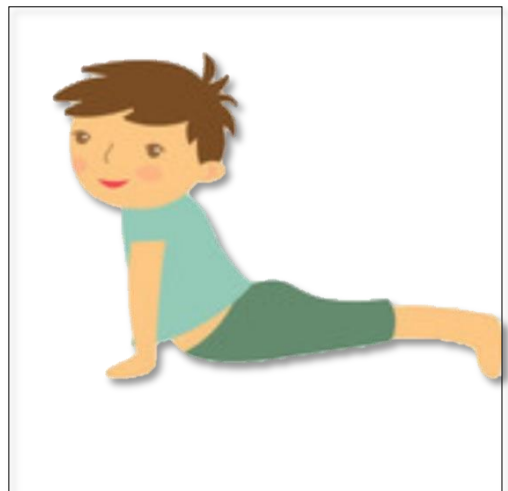


Attività motoria



Cari bambini, questa settimana, visto che parliamo di silenzio, vi vogliamo proporre questi esercizi, per muovervi, sì, ma con lentezza. Sono delle “posizioni” che dovete copiare dalle immagini che vedete sotto.

Fate finta di essere una macchinetta fotografica, guardate la figura e fate lo stesso cercando rimanere immobili per qualche istante, magari fatevi fotografare davvero e poi confrontate se avete copiato bene l’esercizio.



BUON LAVORO!